



Associação Nacional de Cruzeiros

**Edif. Vasco da Gama, piso I - R. Gen. Gomes Aradajc, 1359-005 Lisboa - Portugal
tel:+351 21 3958910/3951037 / fax:+351 21 3955117 / email: goul@ancruzeiros.pt**

CURSO de TÁCTICA de REGATA

Formador - Armando Goulartt

Formato - Em três módulos a executar entre Abril e Junho de 2008

Matéria de cada módulo

- 1º - Tática na pré-largada, largada e pernas de bolina,
- 2º - Tática na rondagem das balizas de barlavento e nas pernas de popa,
- 3º - Tática na rondagem das balizas de sotavento e chegadas.

Nota: a matéria inclui também regras de regata.

Duração dos módulos – três sessões às 4ª feiras das 18:15 às 20:00

Preço – 25,00 euros por cada participante (custo para os 3 módulos)

Datas propostas – às quartas-feiras: 1º Módulo - 16, 23 e 30 de Abril

2º Módulo - 14, 21 e 28 de Maio

3º Módulo - 4, 18 e 25 de Junho